

Karma en logica.

Het boeddhisme onderscheidt 3 soorten verschijnselen:

- Manifeste verschijnselen
- Verborgen verschijnselen
- Zeer verborgen verschijnselen

Ad 1) Manifeste verschijnselen

Dit zijn verschijnselen die direct kunnen worden waargenomen door de zintuigen. Om hierover zekerheid te verkrijgen is het voldoende om ze waar te nemen met de zintuigen. De Westerse wetenschap maakt hier veel gebruik van, bijvoorbeeld door steeds ingeniuzere apparaten te ontwikkelen, waarmee verschijnselen direct kunnen waargenomen.

Ad 2) Verborgen verschijnselen

Dit zijn verschijnselen die niet direct kunnen worden waargenomen met de zintuigen; om ze te kennen hebben we redenering nodig om tot een betrouwbare cognitie te komen.

Om bijvoorbeeld reïncarnatie met zekerheid vast te kunnen stellen, hebben we logische redeneringen met correcte kenmerken nodig.

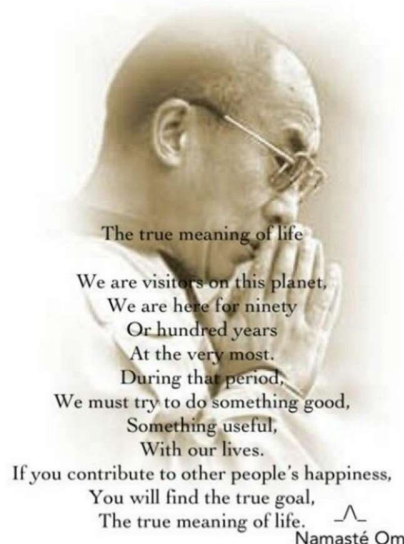
Ook karma behoort ook tot deze categorie, de wet van oorzaak en gevolg voltrekt zich over vele levens en is dus niet altijd direct waarneembaar.

Met behulp van redeneringen kunnen we de algemene wetten van oorzaak en gevolg vaststellen.

Ad 3) Zeer verborgen verschijnselen

Dit zijn verschijnselen die zelfs niet zijn vast te stellen door logische redenering; de enigen die dit soort verschijnselen kunnen waarnemen, zijn personen met een alwetende geest die alle verschijnselen waarnemen met directe mentale waarneming, met andere woorden Boeddha's.

Bijvoorbeeld de precieze werking van karma, wanneer ik in welke levens precies die oorzaken heb gecreëerd die in dit leven voor dit specifieke gevolg teweegbrengen, kan alleen een Boeddha beantwoorden.



In boeken zoals The Sutra of the Wise and the Foolish worden verslagen gegeven van de kennis van de Boeddha.

Leerlingen stellen vragen aan de Boeddha zoals: "Hoe komt het dat deze persoon deze ervaringen heeft."

De Boeddha antwoordt dan: "Dat is omdat deze persoon in dat en dat vorige leven die oorzaken heeft gecreëerd."

Een geconcentreerde geest kan op een gegeven moment vorige levens waarnemen.

Het proces om tot alwetendheid te komen gaat via het ontwikkelen van gestilde concentratie.

Dit proces begint met het beoefenen van morele zelfdiscipline, want een geest in gewetensnood kan zich niet concentreren.

Tijdelijke doelen

Om onze geest te kunnen ontwikkelen hebben we de juiste omstandigheden nodig, een waardevol mensenleven met vrijheden en rijkdommen, waarin we de capaciteit hebben om logisch te redeneren en lange termijn-keuzen te maken, en een spirituele leraar te vinden die ons de zuivere spirituele Leer uitlegt, terwijl we verder tijd nodig hebben om die Leer ook te beoefenen.

Omdat we vaak niet in staat zijn in één leven alle de doelstellingen te behalen, hebben we over een lange periode steeds weer fortuinlijke wedergeboorten nodig om te kunnen werken aan het bereiken van de uiteindelijke doelstellingen. Daarom is het tijdelijke doel om steeds weer een fortuinlijke wedergeboorte te bereiken.

Uiteindelijke doelen

De uiteindelijke doelen zijn bevrijding uit de cyclus van wedergeboorten door de tegenkracht, de directe realisatie van zelfloosheid te realiseren en daarmee de geest te zuiveren van de verduisteringen door verstoringe emoties. Als deze geconcentreerde geest wordt gericht op logische redeneringen op de leegte van inherent bestaan en zover is dat er een directe realisatie van leegte ontstaat, is de directe tegenkracht tegen onwetendheid, de wortel van het cyclische bestaan, bereikt.

Een nog groter doel is het boeddha schap, de capaciteit om met een bevrijde en alwetende geest, met mededogen en vaardige methode alle wezens te gidsen naar bevrijding en boeddha schap. De directe realisatie van leegte, gecombineerd met de verlichtingsgeest, gebaseerd op liefde en mededogen voor alle wezens zonder uitzondering, op de zuiverend en ontwikkelend bodhisattva-paden, helpt om zelfs de meest subtiele verduisteringen van alwetendheid te zuiveren, de geest wordt steeds helderder, neemt steeds meer waar, krijgt meer capaciteit, totdat alwetendheid is bereikt en de bodhisattva een Boeddha is geworden.

Dat zijn de uiteindelijke doelen.

De methoden om die doelen te bereiken worden compact en helder beschreven in de Lam Rim, gradueel, precies in de juiste volgorde. Daarom wordt aanbevolen aan mensen van deze tijd om zich te ontwikkelen via de Lam Rim.

Dit boeddhistische inzicht kunnen we alleen begrijpen als we inzicht krijgen in het functioneren van de geest en de manier waarop de geest verschijnselen waarneemt.

Vanuit dat inzicht kunnen we leren onze eigen geest te temmen en er controle over te krijgen, waardoor we onszelf kunnen ontwikkelen voor het welzijn van alle wezens.

Dat is een lange weg die begint met het leren kennen van de mentale factoren die functioneren in onze geest.

Enthousiaste volharding wordt gedefinieerd als een manifeste energie en vreugde in de geest voor het verrichten van heilzame activiteiten. Zoals enthousiaste volharding hier wordt gedefinieerd, heeft uitsluitend betrekking op heilzame activiteiten.

Bijvoorbeeld, als we voortdurend heel energiek bezig zijn met het verbouwen van ons huis, is dat volgens deze definitie luiheid, ook al zijn we drieëntwintig uur per dag aan het timmeren, zagen en metselen.

Waarom is het luiheid? Omdat het ons afhoudt van onze spirituele activiteiten. Die luiheid heet: 'de luiheid van het alleen wereldse activiteiten willen doen'. De functie van luiheid is dat het onze spirituele ontwikkeling uitstelt of volledig stopt en vooruitgang onmogelijk maakt.

Enthousiaste volharding is belangrijk bij alles wat we willen bereiken. Wanneer het enthousiasme ontbreekt, zullen we al snel afhaken als het moeilijk wordt of zelfs niet eens aan een bepaalde onderneming beginnen, omdat het ons te moeilijk lijkt.

Wanneer we een heilzame motivatie hebben, kunnen bijna alle activiteiten die we ondernemen heilzaam worden.

Bijvoorbeeld: als we met een heilzame motivatie eenvoudig werk doen, zoals schoonmaken, dan wordt dat een heilzame activiteit.

Maar als we met een niet heilzame motivatie werkzaamheden verrichten die op het eerste gezicht heel nobel lijken en het welzijn van anderen lijken te bevorderen, creëren we geen heilzaam karma met dat heilzame werk. Een schadelijke motivatie is bijvoorbeeld om die activiteiten doen om geld of een goede naam te verkrijgen.

Daarom wordt er zo op gehamerd om onze dag met een heilzame motivatie te beginnen en voor elke activiteit een heilzame intentie op te wekken. We kunnen alleen onze eigen activiteiten beoordelen, omdat we alleen onze eigen motivatie kennen. Het is moeilijk te beoordelen of anderen heilzaam bezig zijn.

